



Tu es de la "team bonnes résolutions" et tu n'arrives jamais à les tenir ?

Arrête de te mettre la pression en mettant la barre trop haute !

Stop à la culpabilité parce que tu abandonnes en cours de route

Je te propose une solution :

L'atelier Bonnes Résolutions

Avec ta coach préférée et un groupe motivé, tu vas pouvoir déterminer des résolutions qui TE ressemblent, réalisables, flexibles avec la cerise sur le gâteau : mon suivi pendant 3 mois

Jeudi 23 janvier 2025 à 18h30

Centre O

1420 bis route de St Satunin

84130 LE PONTET

Participation : 30 €

Breuvage et grignotage inclus

Inscriptions :



☎ 06 88 06 65 76

✉ lecoachingetmoi@gmail.com

📷 @le_coaching_et_moi