

METHODE CAUSALE INTEGRATIVE ®

Présentation PRÉPA MCI

Répartis sur 4 weekends, ces ateliers s'adressent à **toute personne qui souhaiterait devenir Praticienne en Méthode Causale Intégrative (Praticien MCI)** sans avoir de qualification préalable dans les métiers de la santé et de la thérapie.

Il peut s'agir de conversion professionnelle aussi bien que de première orientation.

Les professionnels de la santé et les thérapeutes peuvent également s'inscrire à la carte s'ils désirent compléter leur profil initial.

Les 4 modules de la PRÉPA MCI permettent d'acquérir les connaissances indispensables pour intégrer le cursus PRO MCI, qui comporte 10 autres modules (voir la présentation du cursus PRO).

Aucune connaissance préalable n'est requise pour pouvoir participer au cursus proposé. Simplement, il est nécessaire d'avoir effectué un **minimum de 6 séances** avec un Praticien MCI avant de démarrer la formation PRO.

Chaque participant se verra remettre pour son usage personnel un livret de stage récapitulant les enseignements.

Afin d'assurer un bon suivi individuel, les groupes sont limités à 12 participants.

La **Méthode Causale Intégrative®** est une synthèse personnelle originale, conçue par Valérie Clertan, qui exerce professionnellement la kinésiologie et la systémie familiale au quotidien depuis maintenant + de 25 ans

+ d'infos sur www.valerieclertan.com

Programme des cours

PRÉPA 1 (2 jours) – ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

- ✓ Les 11 systèmes qui composent le corps humain, leurs organes et leurs fonctions (osseux, musculaire, cardiovasculaire, endocrinien, lymphatique, immunitaire, urinaire, tégumentaire, reproducteur, digestif et respiratoire)

PRÉPA 2 (2 jours) – SANTÉ & VITALITÉ

- ✓ Hygiène de vie physique
- ✓ Nutrition & hydratation
- ✓ Stress & glycémie
- ✓ Vitalité énergétique
- ✓ Intelligence biologique & approche symbolique
- ✓ Processus de guérison holistique
- ✓ Échelle de la conscience humaine

PRÉPA 3 (2 jours) – NOTIONS DE PSY POUR LA MCI

- ✓ Harmonie des relations hommes - femmes
- ✓ Les 5 blessures qui empêchent d'être soi même
- ✓ L'analyse transactionnelle
- ✓ Différentes relations de dépendance
- ✓ Caractéristiques du profil manipulateur
- ✓ Notions de psychopathologie

PRÉPA 4 (2 jours) – ÉTHIQUE, RELATION THÉRAPEUTIQUE & INSTALLATION

- ✓ Posture du thérapeute et interaction avec les consultants
- ✓ Le contrat thérapeutique
- ✓ Limites et ressources du soignant pour un juste équilibre de vie
- ✓ Motivations conscientes/inconscientes de la relation d'aide
- ✓ Les clés pour lancer son activité indépendante : gestion du temps, tenue de cabinet, obligations légales, visibilité

SOIT UN TOTAL DE 4 WEEKENDS = 8 JOURS DE FORMATION