

METHODE CAUSALE INTEGRATIVE ®

Présentation

Il s'agit d'ateliers thématiques **destinés aux professionnels de la santé et de la relation d'aide** qui souhaitent **compléter leur pratique par des compétences transversales** permettant de renforcer leur impact d'intervention.

Conçus expressément pour transmettre **des outils sélectionnés pour leur efficacité (à optimiser les résultats thérapeutiques), et aptes à se greffer sur la pratique habituelle de tout professionnel** exerçant dans le cadre de consultations individuelles : médecins, sages-femmes, ostéopathes, infirmières, kinés/physiothérapeutes, naturopathes, homéopathes, psychothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes, énergéticiens, etc.

La démarche répond autant à **l'intérêt du soignant/thérapeute** (efficience professionnelle et satisfaction personnelle) qu'à **celui du patient/consultant** (retour rapide à un état de confort physique/psychique, économie de temps et d'argent).

Le champ d'action est la psycho-somatique.- Le propos est d'accéder à **ce qui se cache derrière le symptôme – ce qui le déclenche et l'alimente**. Pouvoir clairement détecter puis dénouer des blocages émotionnels, inconscients, parfois même d'origine transgénérationnelle - des **blocages invisibles et profonds mais propices au maintien d'états psychiques et/ou physiques perturbés**, à des **symptômes récurrents ou chroniques** et parfois rétifs à tous traitements.

La méthode proposée se base sur le **feedback corporel** comme outil objectivant pour à la fois **détecter les blocages à différents niveaux et les libérer efficacement**. Le feedback corporel se fait via le test musculaire issu de la kinésiologie (grâce à une découverte fondamentale du Dr G.Goodheart, chiropracteur américain qui avait observé que les processus internes du corps et du système nerveux se reflètent dans notre tonus musculaire). Les techniques d'équilibrages sont quant à elles empruntées à diverses pratiques (Constellations Familiales, ennéagramme, PNL, EMDR, EFT, acupressure, élixirs floraux/minéraux, huiles essentielles, cristaux, etc.).

Aucune connaissance préalable dans ces domaines n'est requise pour pouvoir participer au cursus proposé. Simplement, il est nécessaire de **justifier d'un statut professionnel** et d'avoir effectué un **minimum de 3 séances** avec un Praticien en MCI avant de démarrer la formation.

Répartis sur des weekends le temps d'une année scolaire, ces ateliers consistent en présentations théoriques assorties de mises en pratique. Chaque participant se verra remettre pour son usage personnel un livret de stage contenant les planches et les protocoles nécessaires. Afin d'assurer un bon suivi individuel, les groupes sont limités à 12 participants. Le cursus se clôture par un weekend de validation et une certification de **Praticien en Méthode Causale Intégrative**.

La **Méthode Causale Intégrative®** est une synthèse personnelle. Sa conceptrice et animatrice exerce professionnellement la kinésiologie et la systémie familiale au quotidien depuis maintenant 25 ans (+d'infos sur www.valerieclertan.com).

Programme des cours

KIT PRATIQUE POUR UN BON EQUILIBRE EMOTIONNEL & ENERGETIQUE (2 jours)

- ✓ Maîtriser le test musculaire pour l'utiliser comme outil objectivant dans toute pratique professionnelle (évaluations par le biofeedback).
- ✓ S'auto-équilibrer et équilibrer autrui - émotionnellement et énergétiquement – via différentes techniques et supports (élixirs, minéraux, huiles essentielles, etc.).

PRO 1 (2 jours) – EMOTIONNEL

- ✓ Détecter et dénouer les sources de blocages sur les plans personnels profonds : émotionnel.
- ✓ Trouver l'âge d'origine du blocage / âge d'équilibrage.
- ✓ Ramener à la conscience le contexte du blocage.
- ✓ Cibler une info-clé et la libérer.

PRO 2 (2 jours) – EMDR & DEROULEMENT DE SEANCE

- ✓ Présentation et pratique de l'EMDR.
- ✓ Pratique du déroulement de séance.
- ✓ Questions/Réponses/Témoignages/Echanges.
- ✓ Démonstration de séance complète.
- ✓ Pratique interactive supervisée.

PRO 3.A et PRO 3.B (2 x 2 jours) – INCONSCIENT & CELLULAIRE

- ✓ Détecter et dénouer les sources de blocages sur les plans personnels profonds : inconscient et cellulaire.
- ✓ Causes de blocage, identités inconscientes, inversions et sabotages.
- ✓ Ancrages dans le corps.

PRO 4 (2 jours) – TRANSGENERATIONNEL

- ✓ Détecter et dénouer les sources de blocages sur le plan transgénérationnel. Lignées et générations.
- ✓ Les empreintes périnatales.
- ✓ Les secrets de famille.
- ✓ Les traumatismes familiaux.
- ✓ Les dynamiques dysfonctionnelles (sacrifice, expiation, morbidité,...)

PRO 5 (2 jours) – CAUSAL

- ✓ Détecter et dénouer les sources de blocages sur les plans karmiques et spirituels.
- ✓ Origine du blocage (temps, lieu, contexte).
- ✓ Mémoires et empreintes.
- ✓ Programmes de vie / programmes de mort.
- ✓ Origine du blocage (conception astrale).
- ✓ Programmes d'incarnation.
- ✓ Guides spirituels.
- ✓ Entités (familiales, de lieux, par résonance).
- ✓ Rituels de libération.

PRO 6 (2 jours) – L'ENNEAGRAMME

- ✓ Ennéatypes
- ✓ Ailes / Flèches / Sous-types
- ✓ Axes d'évolution
- ✓ Gardiens de la personnalité
- ✓ Evitements / Excuses
- ✓ Habitudes de la réussite
- ✓ Curseur du Masque au Potentiel
- ✓ Changement de langage / style de vie
- ✓ E.F.T.
- ✓ Mobilité corporelle optimale

PRATIQUE & SUPERVISION (2 jours)

SUPERVISION & VALIDATION (2 jours)

SOIT UN TOTAL DE 10 WEEKENDS = 20 JOURS DE FORMATION